

Приложение 2  
к МР 2.4.0179.-20  
УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора

Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
«Корыхновская начальная общеобразовательная школа»



2020г. Апет.А.В.

Примерное меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

Название блюда	1-4 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)
<b>1 неделя</b>	
<b>Понедельник</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Чай	200
Сыр (Российский и др)	15
Масло сливочное	10
Хлеб **	30
Итого	455
<b>Вторник</b>	
Омлет натуральный	140
Морковь тертая с р\м	60
Кофейный напиток	200
Хлеб **	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др)	15
Итого	430
<b>Среда</b>	
Запеканка рисовая	200
Кисель из ягод(замороженных или свежих)	200
Йогурт порционный	125
Хлеб *	30
Итого	555
<b>Четверг</b>	
Сырники творожно-морковные с соусом молочным	200/15
Какао с молоком	200
Хлеб **	30
Масло сливочное	10
Итого	455
<b>Пятница</b>	

Тефтели рыбные	80
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб**	30
Итого	460
2 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша манная молочная	200
Сыр (Российский и др)	15
Чай с лимоном*	200/7
Хлеб **	30
Масло сливочное	10
Итого	462
Вторник	
Биточки (мясо или птица)	80
Макаронные изделия отварные	150
Какао с молоком	200
Хлеб**	30
Масло сливочное	10
Итого	470
Среда	
Кукуруза консервированная отварная	25
Омлет натуральный	140
Кофейный напиток	200
Хлеб**	30
Сыр (Российский и др)	15
Итого	410
Четверг	
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200
Чай*	200
Хлеб**	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др)	15
Итого	455
Пятница	
Тефтели (мясо или птица)	80
Каша гречневая рассыпчатая	150
Овощи свежие в нарезке	60
Сок фруктовый	200
Хлеб**	30
Итого	520